

IPL valgusimpulssidel põhinev aparaatne hooldus **Valgusega nooreks ja kauniks** Avenüü Talv 2005

Ehkki noorust ja ilu on ihaldatud kõigil sajanditel, on just siin ja praegu igaühel täiesti reaalsed võimalused oma vananemisilminguid kaugemasse tulevikku lükata IPL-i ehk Intensive Pulsar Lightining'u valgusimpulssidel põhineva laserhooldusega.

Hooldus ise on imelihtne. Kõigepealt kantakse hooldatavale piirkonnale nahka jahutavat geeli. Seejärel võtab arst või kosmeetik maailmapatenti omava elektroodi ACTIVE CRYSTAL-512, millega saadetakse läbi valgusprisma valgusimpulss, mis tundub nahal õrna sooja torkena. Edasi liigutakse valgusprismaga järgmisse piirkonda. Protseduur kestab 15-45 minutit sõltuvalt hooldust vajava piirkonna suuruselt.

Sellise hoolduse tulemusel omandab nahk:

värske jume, poorid ahenevad ning nähtavad veresooned ja pigmentlaigud taanduvad. Kuid see pole veel kõik: hooldus tasandab aknearme ja armidest tingitud nahapunetust, kortsud silenevad ja silmaümbruse tumedad piirkonnad muutuvad heledamaks. Lõpuks stimuleerib see naha kollageeni sünteesi ja pidurdab vananemisprotsesse.

Kõik see saab võimalikuks tänu valgusele – GEM-PL-i tehnoloogial põhinev lamp lähetab erinevaid lainepikkusi, mis on võimelised mõjutama kõiki nahastruktuure. Valgus imendub läbi pindmiste nahakihtide, mille tulemusena veresooned ahenevad ja pigment muutub heledamaks. **Fotonoorendamise** tulemused on ühtviisi head nii näol, kätel, kaelal kui dekolteepiirkonnas.

Parima tulemuse tagab 3-5 hooldusest koosnev kuur, mida tehakse ühenädalaste vahedega.

Mõnel juhul võib pärast hooldust esineda kerge ajutine turse või punetus ning ka pigmentlaigud võivad olla rohkem nähtavad. See on aga mööduv nähtus ning pärast iga hooldust võib rõõmu tunda silmnähtavalt paremast jumest ja elastsemast nahast.

Kapillaaride eemaldamine

Meie heitlik põhjamaine kliima jätab nahale jälgi tillukeste laienenud kapillaaride näol. Seda paljudele naistele ning ka meestele muret tegevat iluviga saab IPL-i laserhooldusega efektiivselt kõrvaldada: valgus, mis läbib veresoone, sulatab selle lihtsalt kokku ja see kaob. Valgus reageerib ainult punastele soontele ega kahjusta nahka. Maksimaalse efektiivsuse jaoks on oluline, et nahk ei oleks päevitunud, sellepärast ei saa seda meetodit kasutada tumedama nahaga inimesed.

Enne kapillaaride eemaldamist ei soovitata nahapõletusriski vältimiseks vähemalt kuu aega päevitada. Mõned ravimid võivad naha tundlikkust tõsta, seega on tähtis enne hooldust arsti informeerida kasutatavatest ravimitest. Väikeste pindmiste veresoonte puhul piisab 1-3 hooldusest, muudel juhtudel 3-10 hooldusest.

IPL-i fotoepilatsiooni

võib nimetada selle valdkonna viimaseks sõnaks. Kõigepealt peab rõhutama, et meetod on täiesti ohutu, põhjustab vaid kerget ebamugavustunnet ja ka pigmentatsioonihäired on välistatud. Selle hoolduse ajal tungib valgus karvafolliikulisse ja neeldub peamiselt melaniini sisaldavates rakkudes. Valguse neeldumine kutsub esile lokaalse temperatuuri tõusu kuni 70 kraadi C, millega kaasneb valkude lagunemine karvanääpsus, nii et karva juur kärjub. Karvade eemaldamine toimub nende aktiivses kasvufaasis; heledamate karvade eemaldamise efektiivsus on madalam.

Enne hooldust peab silmas pidama mõningaid reegleid:

2-3 nädalat enne hooldust pole vastavast piirkonnast soovitatav karvu eemaldada; hooldust peaks tegema 3-10 korda.