

## Ultrahelihooldus puhastab poorid

11.04.2007 Agnes Männiste, Postimees

«Peaasi, et see valus poleks!» vasardab peas mõte enne suundumist Tiia ilusalongi näo ultrahelihooldusele, mille kohta olen kuulnud, et see puhastab viimase kui ühe poori ning mõjub hästi aknele kalduvale ja rasusele nahale.

Tiia ilusalongi  
kosmeetik Annika  
Soots koorib  
spaatlikujulise  
otsikuga  
ultraheliaparaadiga  
õrnalt näonahka,  
pärast põhjalikku  
sügavat hooldust on  
nahk pehme, sile ja  
klaar.

Esimese asjana pärin valu kohta ka kosmeetik Annika Sootsilt. Ta tunnistab, et paljud teisedki suhtuvad n-õ elektrilistesse aparaatidesse eelarvamusega, ent ultraheli pole elektrivool, vaid ainult mehaaniline võnkumine, ja ultraheliaparaadiga naha töötlemine ei too kaasa valu ega muid ebameeldivusi.

Kosmeetik alustab naha puhastamist näopiima ja -veega, selgitades samal ajal, et ultrahelihooldus võimaldab häid tulemusi saada naha sügavpuhastuses, akne ravis, stressis ja vananeva naha korral.

**Tüütu vilin kõrvades** Kui nahk puhastatud, määrab kosmeetik näole kihiseva vahu, mis aitab avada poore ja pehmenada rasu ning loob nahal vahekeskkonna, millel ultraheli levib. Kuiva nahka ultraheliaparaadiga töödelda ei tohi, selgitab kosmeetik, ja paneb siis aparaadi tööle. See vilistab, piniseb ja undab ning on kõrvadele üsnagi tüütu. Kosmeetik tõmbab aparaadi metallist spaatlikujulise ultrahelipeaga 45-kraadise nurga all mööda nahka, nimetades esimest etappi koorimiseks. Kui veendun, et protseduur pole üldse valus – õigemini ei tunne ma midagi –, rahunen maha. Naha kuivaks muutudes paneb kosmeetik uuesti vahtu näole ja koorib edasi. *Pärast koorimist vahetab ta aparaadil programmi ning seade hakkab tärisema kui imepisike kuulipilduja.* Ka nahal on tunda õrnu võnkeid. Sel etapil puhastatakse nahka sügavuti. Kuulen, et *pärast naha ultraheliga puhastamist on vaja see uuesti maha rahustada.* Seetõttu panebki Soots järgmisena näole nahka jahutavat ja taastavat külma ultraheligeeli ja hakkab uuesti nägu töötleva, nimetades seda etappi mikromassaažiks. Nüüd ei koori ta nägu enam spaatliservaga, vaid silitab nahka sellega horisontaalselt. *See etapp kiirendab kosmeetiku sõnul naha ainevahetust ja naharakkude uuenumist ning ultrahelist tekkiva soojuse tõttu imenduvad kõiksugu kasulikud ained naha sügavamatesse kihtidesse.* Seejärel muudab kosmeetik taas aparaadi programmi ning hakkab nahka rahustama, jahutama

ja poore ahendama. Nüüd on tunda, et spaatel justkui torgiks õrnalt või annaks elektrit, ent ei midagi valusat. Nahk ultraheliaparaadiga töödeldud, segab kosmeetik kokku lõõgastava, rahustava ja jahutava maski, kannab selle näole ning hakkab õlgadele ja dekolteepiirkonnale massaaži tegema. Pärast maski mahavõtmist määrab kosmeetik näole seerumit ja seejärel naha niiskustaset hoidvat ja kaitsvat ning antioksüdante sisaldavat kreemi.

**Mustad täpid on kadunud** Kui pärast tund ja viisteist minutit kestnud hooldust vaatab peeglist vastu ülimalt klaar ja puhas nahk – ninalt ja lõualt on kadunud mustad täpikesed, nahk on siledam, jumekam, elastne ja pehme, õigemini lausa siidine. Tundub, justkui hingaks nahk sügavalt. *Samal päeval ei maksa kosmeetiku sõnul minna solaariumisse, sauna või trenni, sest nahk peab saama rahuneda.* Järgmisel päeval võib aga juba kõike teha. Soots soovitab ultrahelihooldust just kevadel, kui nahk on talvisest pimedusest väsinud ja hall ning vajab sügavamat puhastust ja turgutust. *Ultrahelihooldus on mõnus ja mugav alternatiiv tavapärasele näohooldusele, mis tundub ehk liiga valus ja nahka traumeeriv.* Ka ei ole hooldusel erilisi vastunäidustusi. Parima tulemuse saamiseks peaks hooldust kosmeetiku sõnul tegema kuurina ehk vähemalt neli korda, kuid hoolduses võib käia ka regulaarselt korra kuus.

### **Näopuhastuse plussid:**

- Sobib vananevale, stressis, tundlikule ja kuperossele nahale.
- Sobib valutundlikule kliendile.
- Vähendab pigmendilaike ja naha ebatasasusi.
- Sobib aknele kalduvale ja rasusele nahale, sest ultrahelil on põletiku- ja bakterivastane toime.
- Pärast hooldust ei ole nahk laiguline ega punetav.
- Kodus kasutatavate kreemide ja maskide toime paraneb.